

1.個人会員

- 痩せたい・体力をつけたいなどの運動効果を出したい方
(体力アップやシェイプアップには、週2回以上の定期的な運動が必要です。)
- 自分の健康状態や体力・目的に合わせた運動プログラムを作成してほしい方。
- 運動以外にお風呂・サウナ等で頻繁に利用したい方。

※生活習慣病の方は、運動療法処方せんがある場合、自遊館リフレッシュプラザの会費が医療費控除の対象となります。

(税込み)

会員種別	入会金 入会時のみ	月会費	ご利用時間
フルタイム	10,800円	9,720円	月～土10:00～22:00 日・祝日10:00～19:00
デイトタイム	6,480円	8,640円	月～土10:00～18:00 日・祝日は除く
ホリデー	6,480円	5,966円	土10:00～22:00 日・祝日10:00～19:00
イブニング	6,480円	5,966円	月～金18:00～22:00 土・日・祝日は除く

○16歳(高校生)以上の方に限らせていただきます。

○即日入会可能(初月会費は日割り計算となります)

入会時必要なもの

①入会金	③口座番号控え・銀行お届け印
②会費	④顔写真1枚

会費はすべて前納制とさせていただきます。

会費は、銀行・信用金庫・郵便局等の預金口座自動振替となります。

2.法人会員

従業員の方のメタボ対策や福利厚生に。

ご予算や従業員の数に合わせて、ご契約内容をご提案させていただきます。詳しくはお問い合わせください。